

PROGRAMME ATTRAP'LUNE OCTOBRE 2026

	Accueil	Sorties	Activités	Horaires
Jeu 1	13h-17h Christine		Cuisine 6€ 🍴 Chant	9h30 14h
Ven 2	Fermé	14 h 🍴 (Balade Hervé) (Voir fiche d'inscriptions)		
Sam 3	Fermé			

SISM	Lun 5	14h-16h Lila	9 h-16 h (espace rencontre) Journée autour du Rétablissement	Neurographie	14h
	Mar 6	13h- 16h30 Andréa		!! Yoga !! Ménage : Irène / Noëlle	15h15 16h30
	Merc 7	13h-17h Andréa		!! « Viens bouger » 🍴 !!	14h45
	Jeu 8	13h-17h Andréa		Cuisine 6€ 🍴 Chant	9h30 14h
	Ven 9	Fermé	14 h 🍴 (Balade Hervé) (Voir fiche d'inscriptions)		
	Sam 10	Fermé			
	Lun 12	13h-17h Andréa	19h Ciné-débat SISM « soyons fou » (Andréa)	Neurographie	14h
	Mar 13	13h- 16h30 Andréa		!! Yoga !! Ménage: Tiffany / Véronique	15h15 16h30
	Merc 14	Fermé	12h25 6€ 🍴 Bowling Aix Pic Nic (train +bus)		
	Jeu 15	13h-17h Andréa	19h Mlle Caroline SISM (Vincent)	Chant Atelier « Anglais » (Karine) 🍴	14h 15h15
	Ven 16	Fermé	10h-17h SISM « village des Arts »		
	Sam 17	Fermé			

Vacances de la Toussaint	Lun 19	13h-17h Andréa		Attrap'mots	14h
	Mar 20	13h- 16h30 Andréa		Atelier Belote Ménage : Bernard / Christiane	14h 16h30
	Merc 21	13h-17h Andréa		!! « Viens bouger » 🍴 !!	14h45
	Jeu 22	13h-17h Andréa		Comité d'animation	14h
	Ven 23	Fermé	14 h 🍴 (Balade Hervé) (Voir fiche d'inscriptions)		
	Sam 24	Fermé		Théâtre (ouvert à tous)	13h30
	Lun 26	13h-17h Andréa		Attrap'mots	14h
	Mar 27	13h- 16h30 Andréa		Crêpes-party (Anniversaires) Ménage : Hayate / Patrick	14h 16h30
	Merc 28	12h-16h Christine V.	13h – 8€ 🍴 Peinture sur céramique	Repas partagé (chacun son repas)	12h
	Jeu 29	13h-17h Andréa		Loto 2€ 🍴	14h30
	Ven 30	Fermé	14 h 🍴 (Balade Hervé) (Voir fiche d'inscriptions)		
	Sam 31	Fermé			

Activités et sorties Sur inscriptions suivies du sigle 🍴