

PROGRAMME ATTRAP'LUNE JUIN 2026

	Accueil	Sorties	Activités	Horaires
Lun 1	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 2	13h30-17h Andréa	Présentation Bonlieu 🍷 14h Christine V. / 19h Andréa	Ménage : David C / Tiffany	17h
Merc 3	14h-16h Christine V.	14h 🍷 Sortie Haras	Repas partagé 🍷 (chacun son repas)	12h
Jeu 4	13h30-17h30 Andréa		Cuisine 6€ 🍷 Chant	9h30 14h
Ven 5	Fermé	14h 🍷 Balade avec Hervé (Valvert) Départ Attrap'lune		
Sam 6	14h – 16h30 Guillaume			
Lun 8	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 9	13h30-17h Andréa		Bilan méditation Peinture (œuvre collective) Ménage : Hayate / Patrick	13h45 15h 17h
Merc 10	13h30-17h30 Andréa		Temps d'échanges « Viens Bouger » 🍷	14h 15h15
Jeu 11	13h30-17h30 Andréa		Cuisine 6€ 🍷 Chant	9h30 14h
Ven 12	Fermé	14h 🍷 Balade avec Hervé (Vieugy) Départ Auchan Seynod		
Sam 13	Fermé		Théâtre	
Lun 15	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 16	13h30-17h Andréa		Atelier pâtisserie Sandra 🍷 Ménage : Sophie C. / Sophie T.	9h30 17h
Merc 17	14h-16h Christine V.	9h 🍷 (€ à voir ensemble) Sortie Train – Lyon (Pique-nique)	Repas partagé 🍷 (chacun son repas)	12h
Jeu 18	13h30-17h30 Andréa		Cuisine 6€ 🍷 Chant Yoga	9h30 14h 15h45
Ven 19	Fermé		Atout club 🍷 Atelier « bien manger » (Hervé)	13h30
Sam 20	Fermé			
Lun 22	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 23	13h30-17h Andréa		Comité d'animation Ménage : Noëlle / Maëlle	14h30 17h
Merc 24	Fermé	La différence s'anime au Festival d'animation à Seynod (sur place)		
Jeu 25	13h30-17h30 Andréa		Cuisine 6€ 🍷 Chant Yoga	9h30 14h 15h45
Ven 26	14h-17h Xavier	14h 🍷 Balade avec Hervé (Bord du fier) Départ Attrap'lune		
Sam 27	Fermé		Théâtre	
Lun 29	13h30-17h30 Andréa	19h30 🍷 Théâtre de l'échange	Attrap'mots	14h
Mar 30	13h30-17h Andréa		Peinture (œuvre collective) Ménage: Vincent / Lila	14h30 17h

Activités et sorties Sur inscriptions suivies du sigle 🍷