

PROGRAMME ATTRAP'LUNE JANVIER 2026

Vacances Scolaires		Accueil	Sorties	Activités	Horaires
	Jeu 1	Fermé		Meilleurs vœux	
	Ven 2	Fermé			
	Sam 3	Fermé			
	Lun 5	13h30-17h30 Andréa			
	Mar 6	13h30-17h Andréa		Neurographie Ménage : David / Emmanuelle	14h30 17h
	Merc 7	13h30-17h30 Andréa		Galettes des Rois « Viens bouger » ☺	14h !!15h15!!
	Jeu 8	13h30-17h30 Andréa		Chant Yoga	14h 15h45
	Ven 9	14h-17h Lila			
	Sam 10	Fermé		Théâtre	
	Lun 12	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
	Mar 13	13h30-17h Andréa		Ménage: Hayate / Jean-Christophe	17h
	Merc 14	Fermé	13h30 ☺ Balade à définir Neige ou lac La Balme		
	Jeu 15	13h30-17h30 Andréa		Temps d'échange Yoga	14h30 15h45
	Ven 16	Fermé		Méditation pleine conscience ☺ (Mieux vivre les expériences Désagréables) (Xavier)	14h30
	Sam 17	Fermé		Menuiserie ☺	10h30
	Lun 19	Fermé		Attrap'mots Comité d'animation	14h 15h15
	Mar 20	A définir		Film de Xavier ☺ Ménage : Patrick / Sophie C. / Sylvain	14h 17h
	Merc 21	13h30-17h30 Andréa		« Viens bouger » ☺	!!15h15!!
	Jeu 22	13h30-17h30 Andréa		Chant Yoga	14h 15h45
	Ven 23	14h-17h Lila			
	Sam 24	Fermé			
	Lun 26	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
	Mar 27	14h-17h Lila		Peinture sur soie 5€ ☺ Ménage : Lila / Noémie	14h30 17h
	Merc 28	Fermé	14h – 10€ ☺ Réalité virtuelle		
	Jeu 29	13h30-17h30 Andréa	19h- 5€ ☺ Spectacle Bonlieu	Atelier Bijoux	14h30
	Ven 30	Fermé			
	Sam 31	14h-17h30 Vincent			

Activités et sorties Sur inscriptions suivies du sigle ☺