

PROGRAMME ATTRAP'LUNE JANVIER 2026

	Accueil	Sorties	Activités	Horaires
Vacances Scolaires	Jeu 1	Fermé	Meilleurs vœux	
	Ven 2	Fermé		
	Sam 3	Fermé		
Lun 5	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 6	13h30-17h Andréa		Neurographie Ménage : David / Emmanuelle	14h30 17h
Merc 7	13h30-17h30 Andréa		Galettes des Rois « Viens bouger » ☞	14h !!15h15!!
Jeu 8	13h30-17h30 Andréa		Chant Yoga	14h 15h45
Ven 9	14h-17h Lila			
Sam 10	Fermé		Théâtre	
Lun 12	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 13	13h30-17h Andréa		Ménage: Hayate / Jean-Christophe	17h
Merc 14	Fermé	13h30 ☞ Balade à définir Neige ou lac La Balme		
Jeu 15	13h30-17h30 Andréa		Temps d'échange Yoga	14h30 15h45
Ven 16	Fermé		Méditation pleine conscience ☞ (Mieux vivre les expériences Désagréables) (Xavier)	14h30
Sam 17	Fermé		Menuiserie ☞	10h30
Lun 19	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots Comité d'animation	14h 15h15
Mar 20	13h30-17h Andréa		Film de Xavier ☞ Ménage : Patrick / Sophie C. / Sylvain	14h 17h
Merc 21	13h30-17h30 Andréa		« Viens bouger » ☞	!!15h15!!
Jeu 22	13h30-17h30 Andréa		Chant Yoga	14h 15h45
Ven 23	14h-17h Lila			
Sam 24	Fermé			
Lun 26	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots	14h
Mar 27	14h-17h Lila		Peinture sur soie 5€ ☞ Ménage : Lila / Noémie	14h30 17h
Merc 28	Fermé	14h – 10€ ☞ Réalité virtuelle		
Jeu 29	13h30-17h30 Andréa	19h- 5€ ☞ Spectacle Bonlieu	Atelier Bijoux	14h30
Ven 30	Fermé			
Sam 31	14h-17h30 Vincent			

Activités et sorties Sur inscriptions suivies du sigle ☞