

PROGRAMME ATTRAP'LUNE AVRIL 2026

	Accueil	Sorties	Activités	Horaires
Merc 1	13h30-17h30 Andréa		<b>Atelier « Viens bouger »</b> ☞	15h15
Jeu 2	13h30-17h30 Andréa		<b>Cuisine 6€</b> ☞ Chant Yoga	9h30 14h 15h45
Ven 3	<b>Fermé</b>		<b>Méditation</b> ☞ Améliorer sa gestion du stress (Hervé)	15h
Sam 4	<b>Fermé</b>			

<b>Vacances Pâques</b>	Lun 6	<b>Fermé</b>			
	Mar 7	13h30-17h Andréa		<b>GEM Ambé dans nos locaux</b> <b>Ménage: Sandra / Monique</b>	14h 17h
	Merc 8	<b>Fermé</b>	<b>13h30 - 5€</b> ☞ <b>Bowling</b> (Aix-les-Bains)		
	Jeu 9	13h30-17h30 Andréa		<b>Déco cartes avec Séverine</b> ☞	14h
	Ven 10	<b>14h-17h</b> <b>Lila</b>			
	Sam 11	<b>Fermé</b>		<b>Théâtre</b>	

<b>Vacances Pâques</b>	Lun 13	13h30-17h30 Andréa		Les mots de Bruno	14h30
	Mar 14	13h30-17h Andréa		<b>Ménage : Guillaume / Stecy</b>	17h
	Merc 15	13h30-17h30 Andréa		Temps d'échange (sujet à définir) <b>Atelier « Viens bouger »</b> ☞	14h 15h15
	Jeu 16	13h30-17h30 Andréa		<b>Cuisine 6€</b> ☞ Dictée (Monique)	9h30 14h
	Ven 17	<b>Fermé</b>	<b>Sortie</b> ☞ <b>À définir (Christine)</b>		
	Sam 18	<b>14h-16h30</b> <b>Vincent</b>			

Lun 20	13h30-17h30 Andréa		Attrap'mots Comité d'animation	14h 15h30
Mar 21	13h30-17h Andréa		<b>Ménage : Karine / Christiane / Farida</b>	17h
Merc 22	<b>Fermé</b>	<b>12h</b> ☞ Participation à définir € <b>Resto sur Annecy avec</b> <b>GEM Pays de Gex</b>		
Jeu 23	13h30-17h Christine	<b>Rencontre CRIGEM</b> <b>Au GEM à Givors</b> ☞	<b>Cuisine 6€</b> ☞ Yoga	9h30 15h45
Ven 24	<b>Fermé</b>		<b>Méditation</b> ☞ Les relations aux autres (Xavier)	15h
Sam 25	<b>Fermé</b>		<b>Théâtre</b>	

Lun 27	<b>Fermé</b>		Formation Sensibilisation Troubles Psychiques	
Mar 28	13h30-17h Andréa		<b>Atelier « trompe-l'œil »</b> ☞ <b>Ménage : Marie-Christine / Bernard / Cécile</b>	14h 17h
Merc 29	13h30-17h30 Andréa		<b>Atelier « trompe-l'oeil »</b> ☞ <b>Atelier « Viens bouger »</b> ☞	14h 15h15
Jeu 30	13h30-17h30 Andréa		<b>Cuisine 6€</b> ☞ Chant Yoga	9h30 14h 15h45

Activités et sorties Sur inscriptions suivies du sigle ☞